



Wenn Alkohol ein Thema ist...



Kommt Ihnen zum Stichwort Alkohol in erster Linie ein gutes Glas Wein unter Freunden in den Sinn oder das gelegentliche Bier am Feierabend? Dann müssen Sie wahrscheinlich nicht weiter lesen...



Dient Ihnen der Alkohol der Entspannung und dem Stressabbau oder ist er bereits Ursache für Spannungen und Stress geworden? Haben Sie sich schon Sorgen gemacht über Ihren Alkoholkonsum oder jenen einer nahestehenden Person?



Wenn diese Fragen für Sie ein Thema sind:

Die Beratungsstelle des Blauen Kreuzes beantwortet sie kompetent, vertraulich und unentgeltlich.

Unser Vorgehen

In einem unverbindlichen Erstgespräch wird die Situation abgeklärt. In einem weiteren Schritt werden Informationen vermittelt und Ziele formuliert. Wir arbeiten zieloffen und lösungsorientiert. Das heisst, die hilfesuchende Person steht im Zentrum und bestimmt selber, in welchen Bereichen sie Begleitung und Unterstützung in Anspruch nehmen will.

Unser Beratungsangebot

- o Einzel-, Paar- und Familienberatung rund um die Themen Alkohol, Sucht, Gefährdung und Co-Abhängigkeit
- o Information für Betroffene, Angehörige und Interessierte
- o Vorbereitung und Vermittlung von stationärer Therapie
- o Nachbetreuung nach stationärer Therapie
- o Vermittlung von geeigneten Anlaufstellen bei akuten Krisen
- o Gesprächsgruppen

Unsere Grundsätze

- Unser Angebot ist kostenlos und richtet sich an alle interessierten Personen, unabhängig von Konfession und Religionszugehörigkeit.
- Unsere Beratung untersteht der Schweigepflicht.
- Wir beraten systemisch-lösungsorientiert, d.h. wir wollen uns nicht auf Defizite konzentrieren sondern Ressourcen fördern.

Fachlichkeit

Darauf legen wir grossen Wert. Unsere Suchtberaterin ist Sozialarbeiterin FH mit mehrjähriger Erfahrung und Weiterbildung in Beratung. Sie arbeitet vernetzt mit anderen Fachleuten zusammen und hält ihr Wissen auf dem aktuellsten Stand.

Sprachen

Neben Deutsch bieten wir Beratungsgespräche in Französisch und Englisch an.

Erreichbarkeit

Fragen Sie telefonisch oder per E-Mail nach einem Termin für ein Erstgespräch. Sie dürfen auch unverbindlich eine Kurzberatung am Telefon oder per E-Mail in Anspruch nehmen.

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag während den üblichen Bürozeiten und Freitag morgens. Nach Vereinbarung können auch ausserhalb der Bürozeiten Beratungsgespräche stattfinden.

Fachlich begleitete Gesprächs-/Selbsthilfegruppen

Durch den Erfahrungsaustausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

Bitte informieren Sie sich bei uns über unser aktuelles Angebot.

Kontakt

Blaues Kreuz AG/LU, Herzogstrasse 50, 5000 Aarau
Beratung: 062 837 70 11, beratung.aglu@blaueskreuz.ch