



# Gesprächsgruppe

## für Menschen, die ihren Umgang mit Alkohol verändern wollen

### Wenn Veränderung ein Thema ist...

Unsere Gesprächsgruppe wird fachlich angeleitet und steht Frauen und Männern offen, die einen problematischen Umgang mit Alkohol pflegen und auf dem Weg zu einer Veränderung sind.

Sie bietet Raum für die Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsumverhalten. Durch den Erfahrungsaustausch entstehen neue Möglichkeiten, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

Die Teilnehmenden werden darin unterstützt, ihre Fähigkeiten und Stärken neu zu entdecken und zu nutzen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

### Daten 2012

#### Dienstag

Januar	24. (Beginn)	April	3. / 17.
Februar	7. / 21.	Mai	8. / 22.
März	6. / 20.	Juni	5. (Abschluss)

### Zeit

jeweils 18:30 - 20:15 Uhr

### Ort

Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

### Leitung

Kathrin Kuhle, Sozialarbeiterin FH / Suchtberaterin

### Anmeldeschluss

Dienstag 17. Januar 2012

*Mit jeder Person, die sich anmeldet, wird ein kurzes telefonisches oder persönliches Eintrittsgespräch vereinbart.*

### Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz AG/LU, Beratungsstelle

Herzogstrasse 50, 5000 Aarau

kathrin.kuhle@blaueskreuz.ch, [www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)

062 837 70 10 (Di u. Do 08:00 - 16:00 Uhr, Sekretariat)



*Bitte geben Sie bei einer schriftlichen Anmeldung Ihre Telefonnummer an. Wir werden vor Kursbeginn mit Ihnen Kontakt aufnehmen.*