

Gemeinsam stark !

Raum für Austausch und Gespräche
konkrete, alltagsnahe Tipps rund ums Elternsein
ein geschützter Rahmen
Spiele und Spass

Ein Kursangebot für Familien und/oder Angehörige mit Kindern, welche von einer psychischen Erkrankung und/oder einer Suchtthematik (mit-) betroffen sind

5 **kostenlose** Halbtage mit gemeinsamem Nachessen und Kinderbetreuung für die jüngeren Geschwister

Jede Familie hat ihre speziellen Eigenarten. Es gibt Momente mit Freude, Vertrauen ... und dann halt auch Unsicherheiten und Fragen.

Ein psychisches Leid beeinträchtigt nicht nur das Leben des betroffenen Menschen, sondern wirkt sich auch auf die Familie aus. Kinder haben dafür ein sehr feines Gespür. Sie machen sich über ihre Eltern viele Gedanken und Sorgen.

Daher spielen Sie als Eltern (oder als Angehörige) eine wichtige Rolle in der Unterstützung der Kinder!

Der Kurs gibt Ihnen und den Kindern (6 bis 12 jährig) wichtige Werkzeuge in die Hand.

- ❖ Die Kinder werden gestärkt- und lernen Entspannungsmethoden.
- ❖ Sie lernen wichtige Schutzfaktoren für die Kinder kennen.
- ❖ Sie können besser miteinander reden- auch über die Erkrankung.

Kursdaten	Samstag	26. Okt. 2019
	Freitag	01. Nov. 2019
	Samstag	09. Nov. 2019
	Samstag	16. Nov. 2019
	Freitag	29. Nov. 2019
Zeit	14.00 - 18.00 Uhr	
Ort	Suchtberatung ags, Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg	
Kursleitung	Helen Frei , Fachperson Suchtberatung ags Telefon: 056 441 99 33 Nicole Friedrich , Leiterin Fachstelle für Angehörige PDAG Telefon: 056 462 24 61	

Rufen Sie uns unverbindlich an, um mehr über dieses Angebot zu erfahren.

Anmeldung an: brugg@suchtberatung-ags.ch / Telefon 056 441 99 33 oder:
Suchtberatung ags, Brugg, Zürcherstr. 1202, Personalhaus, Eingang Ost, 6. Stock, 5210 Windisch
www.suchtberatung-ags.ch

