

# GRUPPENANGEBOTE

FRÜHJAHR/SOMMER 2021

- **Gesprächsgruppe für Frauen**
- **Männerfrühstück**
- **Maltherapeutische Gruppe**
- **Workshop Kochen und Geniessen**
- **Workshop Aromatherapie**

Stärken entdecken.  
Lebensqualität gewinnen.



Austausch und Unterstützung

## Gesprächsgruppe für Frauen

**Leitung:** Isabel Minck,  
Sozialpädagogin FH/Suchtberaterin

**Zielgruppe:** Betroffene

**Wichtig:** Mit allen Interessentinnen wird  
ein Vorgespräch geführt.

**Unkostenbeitrag:** Schnupperabend kos-  
tenlos, CHF 10.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** [isabel.minck@blaueskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blaueskreuz.ch)
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

\*Schnupperabend

---

**Termine 2021**  
jeweils 17.30–19.00 Uhr

Dienstag, 19. Januar\*

Dienstag, 02. Februar

Dienstag, 23. Februar

Dienstag, 16. März

Dienstag, 20. April

Dienstag, 04. Mai

Dienstag, 18. Mai

Dienstag, 01. Juni

Dienstag, 15. Juni

Dienstag, 29. Juni

---

Ohne Kater, dafür mit anregendem Austausch und Ideen für mehr Lebensqualität

## Männerfrühstück

**Leitung:** Michael Eggen,  
Sozialarbeiter FH/MAS/Suchtberater

**Zielgruppe:** Betroffene

**Wichtig:** Das Männerfrühstück kann  
auch an einzelnen Daten besucht werden.  
Mit allen Interessenten wird ein Vorge-  
spräch geführt.

**Unkostenbeitrag:** CHF 25.– pro Anlass

- ▶ **Anmeldung:** [isabel.minck@blaueskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blaueskreuz.ch)
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

---

**Termine 2021**  
jeweils 10.00–13.30 Uhr

Samstag, 09. Januar

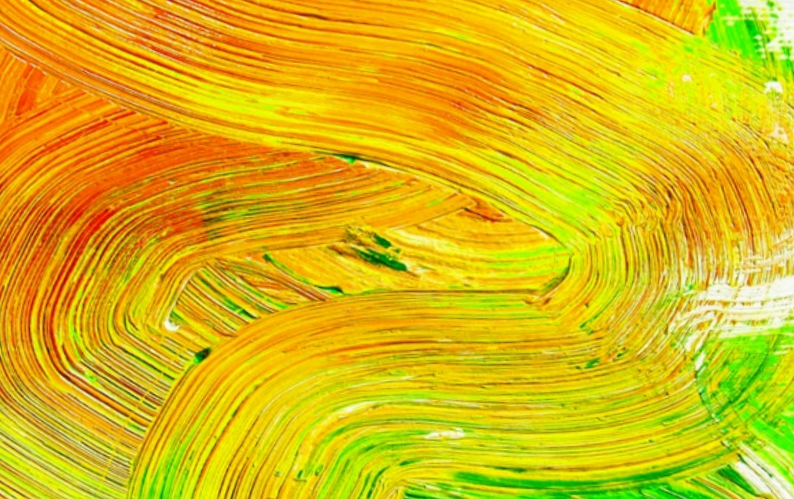
Samstag, 06. Februar

Samstag, 13. März

Samstag, 24. April

Samstag, 29. Mai

---



Andere Perspektiven entwickeln

## Maltherapeutische Gruppe

**Leitung:** Miriam Risolé,  
Mal- und Kunsttherapeutin IHK

**Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige,  
Fachpersonen und alle Interessierten

**Wichtig:** Mit allen Interessentinnen wird  
ein Vorgespräch geführt (Termin wird bei  
der Anmeldung vereinbart).

**Unkostenbeitrag:** Schnupperabend kos-  
tenlos, danach CHF 90.– für das Semester  
zzgl. Materialkosten (ca. CHF 6.– pro Abend)

**Ort:** Haus der Musik, Gönnhardweg 32,  
5000 Aarau

► **Anmeldung:** [isabel.minck@blaueskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blaueskreuz.ch)

► **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

**Termine 2021**  
jeweils 18:00 –20:00 Uhr

Donnerstag, 21. Januar\*

Donnerstag, 18. Februar

Donnerstag, 18. März

Donnerstag, 15. April

Donnerstag, 13. Mai

Donnerstag, 10. Juni

Donnerstag, 01. Juli

\*Schnupperabend

Bewusst geniessen

## Workshop Kochen und Geniessen

**Leitung:** Beate Grabbe,  
Fachmitarbeiterin Begleitung

**Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige,  
Fachpersonen und alle Interessierten

**Wichtig:** Alle sind herzlich willkommen!  
Die Workshops können auch einzeln  
besucht werden.

**Unkostenbeitrag:** CHF 20.– pro Abend

► **Anmeldung:** [isabel.minck@blaueskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blaueskreuz.ch)

► **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

**Termine 2021**  
jeweils 18.30–21.00 Uhr

Donnerstag, 11. Februar

Donnerstag, 22. April

Donnerstag, 27. Mai



*Austausch und Unterstützung*

## Workshop Aromatherapie

**Leitung:** Kathrin Kuhle,  
Sozialarbeiterin FH/Suchtberaterin/  
Aromatherapeutin

**Zielgruppe:** Betroffene, Angehörige,  
Fachpersonen und alle Interessierten

**Mitbringen:** Notizpapier, Schreibzeug,  
ein kleines Handtuch, zwei Waschlappen

**Unkostenbeitrag:** CHF 10.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** [isabel.minck@blauskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blauskreuz.ch)
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

---

**Termine 2021**  
jeweils 18.00–20.0 Uhr

---

Freitag, 12. März

---

Freitag, 16. April

---

Freitag, 04. Juni

## Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau/Luzern  
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau  
[isabel.minck@blauskreuz.ch](mailto:isabel.minck@blauskreuz.ch)  
062 837 70 10 (Mo–Do Sekretariat)  
062 837 70 11 (Di+Fr direkt)

Die Angebote finden – soweit nicht anders angegeben  
– an der Herzogstrasse 50 in Aarau statt.

Bitte geben Sie bei einer schriftlichen Anmeldung Ihre  
Telefonnummer an!

**Aktuelle Informationen zu den Gruppenangeboten:**  
[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)

