

GRUPPENANGEBOTE

HERBST/WINTER 2021

- **Gesprächsgruppe für Frauen**
- **Männerfrühstück**
- **Maltherapeutische Gruppe**
- **Workshop Kochen und Geniessen**
- **Workshop Aromatherapie**

Stärken entdecken.
Lebensqualität gewinnen.



Austausch und Unterstützung

Gesprächsgruppe für Frauen

Leitung: Isabel Minck,
Sozialpädagogin FH/Suchtberaterin

Zielgruppe: Betroffene

Wichtig: Mit allen Interessentinnen wird
ein Vorgespräch geführt.

Unkostenbeitrag: Schnupperabend kos-
tenlos, CHF 10.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** isabel.minck@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

*Schnupperabend

Termine 2021
jeweils 17.30–19.00 Uhr

Dienstag, 10. August*
Dienstag, 24. August
Dienstag, 07. September
Dienstag, 28. September
Dienstag, 19. Oktober
Dienstag, 02. November
Dienstag, 16. November
Dienstag, 30. November
Dienstag, 14. Dezember
Dienstag, 11. Januar
Dienstag, 25. Januar

Ohne Kater, dafür mit anregendem Austausch und Ideen für mehr Lebensqualität

Männerfrühstück

Leitung: Michael Eggen,
Sozialarbeiter FH/MAS/Suchtberater

Zielgruppe: Betroffene

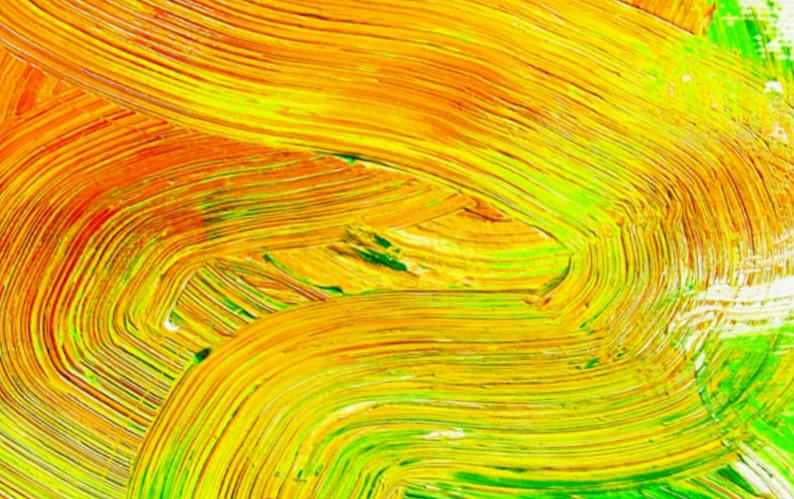
Wichtig: Das Männerfrühstück kann
auch an einzelnen Daten besucht werden.
Mit allen Interessenten wird ein Vorge-
spräch geführt.

Unkostenbeitrag: CHF 25.– pro Anlass

- ▶ **Anmeldung:** isabel.minck@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

Termine 2021
jeweils 10.00–13.30 Uhr

Samstag, 10. Juli
Samstag, 31. Juli
Samstag, 28. August
Samstag, 02. Oktober
Samstag, 30. Oktober
Samstag, 27. November
Samstag, 04. Dezember



Andere Perspektiven entwickeln

Maltherapeutische Gruppe

Leitung: Miriam Risolé,
Mal- und Kunsttherapeutin IHK

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und alle Interessierten

Wichtig: Mit allen Interessentinnen wird
ein Vorgespräch geführt (Termin wird bei
der Anmeldung vereinbart).

Unkostenbeitrag: Schnupperabend kos-
tenlos, danach CHF 90.– für das Semester
zzgl. Materialkosten (ca. CHF 6.– pro Abend)

Ort: Haus der Musik, Göhnhardweg 32,
5000 Aarau

- ▶ **Anmeldung:** isabel.minck@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

*Schnupperabend

Termine 2021

jeweils 18:00 –20:00 Uhr

Donnerstag, 05. August*

Donnerstag, 26. August

Donnerstag, 07. Oktober

Donnerstag, 04. November

Donnerstag, 02. Dezember

Donnerstag, 13. Januar

Bewusst geniessen

Workshop Kochen und Geniessen

Leitung: Eliane Meier-Gollub

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und alle Interessierten

Wichtig: Alle sind herzlich willkommen!
Die Workshops können auch einzeln
besucht werden.

Unkostenbeitrag: CHF 20.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** isabel.minck@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** mittwochs vor dem Termin

Termine 2021

jeweils 18.30–21.00 Uhr

Dienstag, 31. August

Dienstag, 19. Oktober

Dienstag, 23. November



Austausch und Unterstützung

Workshop Aromatherapie

Leitung: Kathrin Kuhle,
Sozialarbeiterin FH/Suchtberaterin/
Aromatherapeutin

Zielgruppe: Betroffene, Angehörige,
Fachpersonen und alle Interessierten

Mitbringen: Notizpapier, Schreibzeug,
ein kleines Handtuch, zwei Waschlappen

Unkostenbeitrag: CHF 10.– pro Abend

- ▶ **Anmeldung:** isabel.minck@blaueskreuz.ch
- ▶ **Anmeldeschluss:** montags vor dem Termin

Termine 2021
jeweils 18.00–20.0 Uhr

Freitag, 03. September

Freitag, 17. September

Freitag, 22. Oktober

Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau/Luzern
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau
isabel.minck@blaueskreuz.ch
062 837 70 10 (Mo–Do Sekretariat)
062 837 70 11 (Di+Fr direkt)

Die Angebote finden – soweit nicht anders angegeben
– an der Herzogstrasse 50 in Aarau statt.

Bitte geben Sie bei einer schriftlichen Anmeldung Ihre
Telefonnummer an!

Aktuelle Informationen zu den Gruppenangeboten:
www.blaueskreuz-aglu.ch

