

suchtberatung

*Konsum aus dem Gleichgewicht? Kommen Sie wieder ins Lot.
Wir unterstützen Sie dabei. Wir beraten Betroffene und Angehörige.*



Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

Für Einzelpersonen

Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder sonstigen Suchtmittelkonsum und möchten sich mit einer Fachperson darüber unterhalten. Wir informieren und begleiten auch längere Prozesse. Der Alkoholkonsum von jemandem, der Ihnen nahe steht (Partnerin, Partner, Sohn, Tochter, Vater, Geschwister) beschäftigt Sie. Sprechen Sie mit uns darüber.

Für Paare

Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Partnerschaft. Wir begleiten Paare und helfen Lösungen zu erarbeiten.

Kontakt und Information

Blaues Kreuz Aargau/Luzern
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau
062 837 70 10 (Sekretariat)
062 837 70 11 (Beratungsstelle direkt)
isabel.minck@blaueskreuz.ch
kathrin.kuhle@blaueskreuz.ch
www.blaueskreuz-aglu.ch

*Unsere Angebote sind in der Regel
für Hilfesuchende kostenlos.
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

Für Familien

Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt in der Familie für Unruhe. Sie dürfen gerne als Familie zu uns kommen. In einem ruhigen, fachlich begleiteten Rahmen eröffnen sich oft neue Möglichkeiten im Gespräch.

Für Jugendliche

Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils... Oder du machst dir Sorgen um einen Freund, eine Freundin – kontaktiere uns!

Gruppenangebote

Durch den fachlich begleiteten Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

