

# Suchtberatung

für alle, die nicht sicher sind,  
ob sie ihren Alkoholkonsum noch im Griff haben  
und alle, die der Alkohol schon im Griff hat.

Wir beraten Betroffene und Angehörige. Kompetent – vertraulich – kostenlos.

Bitte beachten Sie unser detailliertes Beratungsangebot auf der Rückseite.

[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)  
[beratung.aglu@blaueskreuz.ch](mailto:beratung.aglu@blaueskreuz.ch)  
Telefon 062 837 70 10



# Unser Beratungsangebot:

Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

## Für Einzelpersonen:

- Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder sonstigen Suchtmittelkonsum und möchten sich mit einer Fachperson darüber unterhalten. Wir informieren und begleiten auch längere Prozesse.
- Der Alkoholkonsum von jemandem, der Ihnen nahe steht (Partnerin, Partner, Sohn, Tochter, Vater, Geschwister) beschäftigt Sie. Sprechen Sie mit uns darüber.

## Für Paare

- Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Paarbeziehung. Wir begleiten Paare und helfen Lösungen zu erarbeiten.

## Für Familien

- Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt in der Familie für Unruhe. Sie dürfen gerne als Familie zu uns kommen. In einem ruhigen, fachlich begleiteten Rahmen eröffnen sich oft neue Möglichkeiten im Gespräch.

## Für Jugendliche

- Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils... Oder du machst dir Sorgen um einen Freund, eine Freundin – kontaktiere uns!

## Gesprächsgruppen

- Durch den fachlich begleiteten Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

*Unsere Angebote sind für Hilfesuchende kostenlos.  
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

## Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau / Luzern  
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau  
062 837 70 10 (Sekretariat)  
062 837 70 11 (Beratungsstelle direkt)  
[beratung.aglu@blaueskreuz.ch](mailto:beratung.aglu@blaueskreuz.ch)  
[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)



# Unser Beratungsangebot:

Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

## Für Einzelpersonen:

- Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder sonstigen Suchtmittelkonsum und möchten sich mit einer Fachperson darüber unterhalten. Wir informieren und begleiten auch längere Prozesse.
- Der Alkoholkonsum von jemandem, der Ihnen nahe steht (Partnerin, Partner, Sohn, Tochter, Vater, Geschwister) beschäftigt Sie. Sprechen Sie mit uns darüber.

## Für Paare

- Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Paarbeziehung. Wir begleiten Paare und helfen Lösungen zu erarbeiten.

## Für Familien

- Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt in der Familie für Unruhe. Sie dürfen gerne als Familie zu uns kommen. In einem ruhigen, fachlich begleiteten Rahmen eröffnen sich oft neue Möglichkeiten im Gespräch.

## Für Jugendliche

- Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils... Oder du machst dir Sorgen um einen Freund, eine Freundin – kontaktiere uns!

## Gesprächsgruppen

- Durch den fachlich begleiteten Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

*Unsere Angebote sind für Hilfesuchende kostenlos.  
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

## Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau / Luzern  
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau  
062 837 70 10 (Sekretariat)  
062 837 70 11 (Beratungsstelle direkt)  
beratung.aglu@blaueskreuz.ch  
www.blaueskreuz-aglu.ch



# Unser Beratungsangebot:

Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

## Für Einzelpersonen:

- Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder sonstigen Suchtmittelkonsum und möchten sich mit einer Fachperson darüber unterhalten. Wir informieren und begleiten auch längere Prozesse.
- Der Alkoholkonsum von jemandem, der Ihnen nahe steht (Partnerin, Partner, Sohn, Tochter, Vater, Geschwister) beschäftigt Sie. Sprechen Sie mit uns darüber.

## Für Paare

- Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Paarbeziehung. Wir begleiten Paare und helfen Lösungen zu erarbeiten.

## Für Familien

- Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt in der Familie für Unruhe. Sie dürfen gerne als Familie zu uns kommen. In einem ruhigen, fachlich begleiteten Rahmen eröffnen sich oft neue Möglichkeiten im Gespräch.

## Für Jugendliche

- Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils... Oder du machst dir Sorgen um einen Freund, eine Freundin – kontaktiere uns!

## Gesprächsgruppen

- Durch den fachlich begleiteten Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

*Unsere Angebote sind für Hilfesuchende kostenlos.  
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

## Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau / Luzern  
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau  
062 837 70 10 (Sekretariat)  
062 837 70 11 (Beratungsstelle direkt)  
[beratung.aglu@blaueskreuz.ch](mailto:beratung.aglu@blaueskreuz.ch)  
[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)



# Unser Beratungsangebot:

Von der informativen Kurzberatung bis zur systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie bieten wir folgendes an:

## Für Einzelpersonen:

- Sie machen sich Gedanken über Ihren Alkohol- oder sonstigen Suchtmittelkonsum und möchten sich mit einer Fachperson darüber unterhalten. Wir informieren und begleiten auch längere Prozesse.
- Der Alkoholkonsum von jemandem, der Ihnen nahe steht (Partnerin, Partner, Sohn, Tochter, Vater, Geschwister) beschäftigt Sie. Sprechen Sie mit uns darüber.

## Für Paare

- Der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln gibt immer wieder Anlass zu Sorge, Konflikten und Ängsten in der Partnerschaft. Wir begleiten Paare und helfen Lösungen zu erarbeiten.

## Für Familien

- Der Suchtmittelkonsum eines Elternteils oder eines Jugendlichen sorgt in der Familie für Unruhe. Sie dürfen gerne als Familie zu uns kommen. In einem ruhigen, fachlich begleiteten Rahmen eröffnen sich oft neue Möglichkeiten im Gespräch.

## Für Jugendliche

- Du hast Stress mit einem Suchtmittel oder mit dem Konsum eines Elternteils... Oder du machst dir Sorgen um einen Freund, eine Freundin – kontaktiere uns!

## Gesprächsgruppen

- Durch den fachlich begleiteten Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation können neue Möglichkeiten entstehen, Schwierigkeiten zu erkennen und zu bewältigen.

*Unsere Angebote sind für Hilfesuchende kostenlos.  
Wir unterstehen der Schweigepflicht.*

## Kontakt und Anmeldung

Blaues Kreuz Aargau / Luzern  
Herzogstrasse 50, 5000 Aarau  
062 837 70 10 (Sekretariat)  
062 837 70 11 (Beratungsstelle direkt)  
beratung.aglu@blaueskreuz.ch  
www.blaueskreuz-aglu.ch

