



# gemeinsam handeln

September 2018

blue cocktail bar

**100 % Genuss**  
**0 % Alkohol**

Fokus

**blue cocktail bar**

gemeinsames Engagement

**Exklusiver**  
**Mix-Workshop**

Prävention    Beratung    Begleitung



## 100 % Genuss – 0 % Alkohol

Deborah Boillat arbeitet als freiwillige Barmitarbeiterin beim Angebot *blue cocktail bar* mit. *gemeinsam handeln* besuchte sie an einem Event in Wettingen und schaute ihr beim Mixen der alkoholfreien Drinks über die Schulter.

### Als Freiwillige einen sinnvollen Einsatz leisten

Deborah Boillat ist heute zum vierten Mal mit der *blue cocktail bar* unterwegs. Über das Internet suchte sie nach einer Einsatzmöglichkeit als Freiwillige im Raum Zürich und stiess über [benevol.ch](http://benevol.ch) auf das Präventionsangebot des Blauen Kreuzes Aargau/Luzern. Da sie schon viel Erfahrung im Gastronomiebereich hat, interessierte sie die Möglichkeit, alkoholfreie Drinks mixen zu können.

«Eine Party ohne Alkohol? Wie langweilig!» Sie kennt diesen Spruch gut und hat ihn auch nicht selten benutzt. Seit längerem trinkt die gebürtige Peruanerin aus Lima, die mit einem Westschweizer verheiratet ist und den roten Pass besitzt, kaum Alkohol. Sie lehnt ihn nicht grundsätzlich ab. Viele Leute reagierten aber auf ihren Alkoholverzicht mit Unverständnis. Als sie z. B. in ihren Ferien in Spanien eine Cola bestellte, konnten viele nicht verstehen, dass sie keinen Wein trinken wollte.

### Es geht auch ohne Alkohol

An ihren Einsätzen mit der *blue cocktail bar* liebt sie den Kontakt mit den Menschen und die Hektik, die oft mit der Aufgabe einhergeht. Es gibt ihr Befriedigung, Jugendlichen und Erwachsenen aufzuzeigen, dass es andere Möglichkeiten für gute Drinks gibt als nur solche mit Alkohol. Insbesondere für Jugendliche sei dies wichtig, betont Deborah, Mutter einer vierjährigen Tochter.



## Einsatzmöglichkeiten für Freiwillige

In folgenden Angeboten leisten freiwillige Mitarbeitende des Blauen Kreuzes Aargau/Luzern einen wertvollen Einsatz:

*roundabout* (als tänzerische oder org. Leiterin), *blue cocktail bar* (Barmitarbeiter/-in), *be my angel tonight* (Sensibilisierung an Partys gegen Alkohol am Steuer), Ortsgruppen/Ferienlager (Leiter/-innen), BrockiShop (u. a. Bereitstellen oder Transport von Waren)

Wir benötigen immer wieder freiwillige Mitarbeitende; bei Interesse darf man sich gerne bei uns melden.

## Viele positive Reaktionen

Von den Kunden der *blue cocktail bar* erhält Deborah viele positive Reaktionen. Viele kennen zwar das Blaue Kreuz, hätten aber noch nie von diesem Angebot gehört. Sie finden diese Drinks mit 100 % Genuss und 0 % Alkohol eine super

Sache. Während in Wettingen die Erwachsenen den erfrischenden, nicht so süssen Ipanema-Drink bevorzugen (Rezept siehe Seite 4), steht

bei den Kindern der gelb-grüne Manga-Drink ganz oben auf der Wunschliste. Alle Drinks werden zusätzlich mit einer passenden Dekoration serviert.



## blue cocktail bar

Nebst den Bareinsätzen für verschiedene Events wie Hochzeiten, Tagungen oder Firmenanlässe ist die *blue cocktail bar* auch an Schulen, in Jugendhäusern und anderen Orten unterwegs, wo Jugendlichen die Möglichkeit geboten wird, sich spielerisch mit dem Thema «Alkohol und Sucht» auseinanderzusetzen.

In interaktiven Workshops wird den jungen Menschen das Know-how für das Drinkmischen vermittelt, so dass sie danach oft selber einen kleinen Bareinsatz organisieren können, z. B. an einem Schulhausfest. Sie mixen in den Workshops Drinks nach Rezepten, sollen aber im Laufe des Kurses auch selber kreativ neue Rezepte erfinden und ausprobieren. Das Angebot des Mixkurses kann auch in Kombination mit einem vorausgehenden Präventionsteil gebucht werden. In einem geschützten Rahmen wird das Thema aufgegriffen und Fragen behandelt wie «Was passiert im Körper wenn man Alkohol trinkt?» oder «Wann ist man süchtig?»

*Félicia Eisenring, Fachmitarbeiterin blue cocktail bar und be my angel tonight*





### Sinnvoll spenden

Das Blaue Kreuz Aargau/Luzern engagiert sich in der Prävention, Beratung und Begleitung. Durch Ihre Spende ermöglichen Sie u. a., dass Jugendlichen eine Alternative zum Alkoholkonsum aufgezeigt werden kann.

Wir verpflichten uns, Ihre Spende verantwortungsvoll für diesen Zweck einzusetzen.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!**

**Postcheck-Konto: 50-1372-5**

*Spenden an das Blaue Kreuz Aargau/Luzern sind von der Steuer absetzbar.*



## «Ipanema»-Drink zum Selbermixen

Probieren Sie den süss-sauren, erfrischenden Drink!

*Zutaten: 1 Limette, 2TL Rohrzucker, 15 cl Ginger Ale, etwas Crushed Ice, Trinkhalm*

Die Limette in Würfel schneiden und ins Glas geben. Rohrzucker darüber streuen und mit einem Stössel langsam zerdrücken (nicht drehen). Das Glas mit crushed Eis auffüllen und mit Ginger Ale aufgiessen. Mit einem Limettenschnitt dekorieren.



## Mix-Workshop exklusiv für Sie!

Exklusiv für unsere Leser/-innen und Unterstützer/-innen bieten wir – bei genügend grosser Teilnahme, jedoch höchstens 10 Personen – einen Mixkurs in unseren Räumlichkeiten an.

Wann und wo: Samstag, 10. November von 14–16 Uhr, Herzogstrasse 50, Aarau  
Unkostenbeitrag für Zutaten: CHF 15.–  
Anmeldeschluss: 31. Oktober

## Schoggichäfer-Aktion startet wieder

Wiederum starten wir mit der *Schoggichäfer*-Aktion bereits am 1. Oktober. Wir freuen uns auf zahlreiche begeisterte Verkäufer und Verkäuferinnen. Anmeldung über: [schoggichaefer-aktion.ch](http://schoggichaefer-aktion.ch)



Blaues Kreuz Aargau/Luzern  
Herzogstrasse 50  
5000 Aarau  
062 837 70 10

[aglu@blaueskreuz.ch](mailto:aglu@blaueskreuz.ch)  
[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)  
[www.brockishop-aarau.ch](http://www.brockishop-aarau.ch)

