

NUSSBAUMEN: Ein Angebot des Pastoralraums Siggenthal und der reformierten Kirche Baden plus

Tanzend Körper und Geist stärken

Roundabout ist ein Präventionsprojekt für Mädchen im Teenageralter. Das Streetdance-Angebot erfreut sich grosser Beliebtheit.

ISABEL STEINER PETERHANS

Am Freitagabend ist aus dem Nebengebäude der reformierten Kirche Nussbaumen laute Musik zu hören. Über ein Dutzend Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren tanzen und bewegen sich voller Energie zu Musik. Alma Iliescu-Tudosa (18) und Serra Üstün (22) sind seit September die Hauptleiterinnen der Gruppe. «Unsere Trainings dauern rund eineinhalb Stunden. Danach sind wir ziemlich ausgepowert, aber glücklich», erzählen die beiden Leiterinnen von Roundabout. Dieses schweizweite Angebot des Blauen Kreuzes Schweiz zur Gesundheitsförderung und Prävention für Mädchen und junge Frauen gibt es seit einiger Zeit auch in Obersiggenthal. Roundabout entstand im Jahr 2000 als Projekt, um Teenagermädchen in der Adoleszenz zu begleiten und zu unterstützen. Es bietet Mädchen von 8 bis 11 Jahren und jungen Frauen zwischen 12 und 20 Jahren die Möglichkeit, sich in der Freizeit in Streetdance-Tanzgruppen zu treffen.

Keine Fluch- und Schimpfwörter Kind zu sein und erwachsen zu werden, kann anstrengend sein. Ein Umbruch findet statt und stiftet Unruhe in Körper und Psyche. Man sucht nach Orientierung und Sinn. Das alles kann schnell mal die Grenzen der eigenen Belastung übersteigen. Genau dort setzt Roundabout an.

Nach einigen Aufwärm- und Dehnungsübungen bringen Alma Iliescu-Tudosa und Serra Üstün den Mädchen



Die bunte Roundabout-Truppe mit den Leiterinnen Serra Üstün und Alma Iliescu-Tudosa (beide in Schwarz)

BILD: ISP

Tanzschritte und Bewegungen bei. Man ist sich einig: Bewegung tut gut, denn regelmässiges Streetdance-Training fördert Rhythmusgefühl, Koordinationsfähigkeit, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer – dadurch entsteht ein gutes Körpergefühl.

Die letzte halbe Stunde ist dem gemütlichen Teil gewidmet. Es gibt Snacks, und die Girls können sich untereinander über Freundschaften, die Schule oder Hobbys austauschen oder kleine Spiele machen. Hoch im Kurs stehen momentan das Telefonspiel, der Tanzstopp oder das Tanzmemory. Roundabout Schweiz stellt Playlisten mit «cleanen» Songs zur Verfügung, denn es wird Wert darauf gelegt, dass bei den Songtexten keine Fluch- oder Schimpfwörter vorkommen und keine sexuellen Kontexte zu

hören oder im Musikvideo zu sehen sind. «Das entspricht nicht dem Konzept von Roundabout», sagen beide Leiterinnen.

Körperlich und psychisch gesund Roundabout ist eine gute Kombination aus vertrauter Gemeinschaft und Geselligkeit mit Gleichaltrigen und einer zeitgemässen Sportart, die den Bedürfnissen der Mädchen und jungen Frauen entspricht. «Die Bedeutung von körperlicher und psychischer Gesundheit in der heutigen Gesellschaft scheint grösser denn je. Denn die Leistungsanforderungen an unsere Kinder und Jugendlichen sind enorm und oft belastend», weiss Matthias Villiger, Jugendarbeiter des Pastoralraums Siggenthal. Freiraum, Austausch, Gemeinschaft und Körper-

bewegung sind elementar, um die Resilienz der Mädchen zu stärken. «Das preiswerte Angebot von Roundabout und der enorme Einsatz der beiden Leiterinnen sind genial», schwärmt Villiger.

Die Nussbaumer Streetdance-Gruppe ist an diesem Abend schon ziemlich ausser Atem. «Wir arbeiten am Feinschliff», sagt Leiterin Alma Iliescu-Tudosa. Demnächst sind Auftritte geplant: Am nationalen Flüchtlingstag diesen Samstag (siehe Artikel unten) und am Kirchenfest (25. Juni). Auch an der Badenfahrt werden die Girls auf der Bühne stehen. «Alle sind sehr motiviert», so die Leiterinnen. Wer Lust hat mitzumachen, ist jederzeit willkommen. «Wir würden uns freuen, denn es hat noch freie Plätze. Vorkenntnisse sind nicht nötig.»

LESERBRIEF

Einwohnergemeindeversammlung Würenlingen

An der Einwohnergemeindeversammlung vom 16. Juni in Würenlingen ist unter Punkt 4 «WirnaVita AG, Dokumentenüberarbeitung» traktandiert. Was unspektakulär klingt, hat Brisanz. Die WirnaVita AG hat von den beteiligten Gemeinden Darlehen von insgesamt 6 118 000 Franken erhalten. Wichtigster Darlehensgeber ist die Gemeinde Würenlingen mit 4 850 000 Franken. Auch unter Berücksichtigung, dass Würenlingen die grösste Einwohnerzahl hat und die meisten Betten belegt, ist dieses Engagement weit überdurchschnittlich. Gemäss überarbeiteten Dokumenten sollen die Darlehen auf Basis des hypothekarischen Referenzzinssatzes abzüglich 2 Prozent verzinst werden. Beim aktuellen Referenzzinssatz von 1,5 Prozent bedeutet das, dass WirnaVita AG keine Zinsen zahlt. Mich stört zweierlei. Erstens: Eine Nullverzinsung der Darlehen kommt einer Subventionierung eines privatrechtlich organisierten Unternehmens gleich. Zweitens: Würenlingen trägt den Löwenanteil dieser Subvention, was nicht gerecht ist. Würde das Darlehen zu einem marktüblichen Zins von 1,5 Prozent verzinst, würde das rund 73 000 Franken in die Kasse von Würenlingen spülen. Das entspricht immerhin rund 0,6 Steuerprozent. Vor diesem Hintergrund ist der für Würenlingen weit überproportionale und ungerechte Verzicht auf Zinserträge nicht angebracht. Ich empfehle, Traktandum 4 an der Einwohnergemeindeversammlung zurückzuweisen und den Gemeinderat zu beauftragen, mit der WirnaVita AG für alle Gemeinden eine marktübliche Verzinsung auszuhandeln.

HANSUELI BRAUCHLI, WÜRENLINGEN

BADEN: Tage der Geflüchteten mit Lesung aus «Scheherzades Erbe»

Identität und Heimat

Die diesjährigen nationalen Flüchtlingstage vom 16. bis 18. Juni stehen unter dem Motto «Unterbringung inmitten der Gesellschaft».

SIMON MEYER

Geflüchtete aufzunehmen, ihnen Stabilität zu bieten und sie in die Gesellschaft zu integrieren – und sei es nur zeitweise –, war bereits eine Herausforderung, lang bevor der Krieg in der Ukraine die Situation in dieser Hinsicht weiter zuspitzte. Auf dem Höhepunkt der Krise wurden dem Kanton Aargau täglich bis zu hundert Personen mit Schutzstatus S aus der Ukraine zugeteilt, und insgesamt erreichten letztes Jahr rund 75 000 Flüchtlinge aus der Ukraine die Schweiz.

Nur weil es möglich war, einen Grossteil der ukrainischen Flüchtenden in privaten Haushalten unterzubringen, konnte der Ansturm überhaupt bewältigt werden. Passend dazu finden im Rahmen der diesjährigen Flüchtlingstage vom 16. bis 18. Juni in verschiedenen Regionen im Aargau Anlässe statt, die auf die verschiedenen Aspekte der Aufnahme und der Integration von geflüchteten Personen hinweisen und die Bevölkerung für die Lage der Geflüchteten sensibilisieren sollen.

Deutscher Debütroman

Einer, der diese Erfahrung selbst machen musste, ist Hussein Mohammadi. Der Afghane wuchs in Iran unter schwierigen Bedingungen auf. Er ent-



Hussein Mohammadi liest in der Bibliothek aus seinem ersten Roman

BILD: ARCHIV

wickelte trotzdem – oder deswegen – schnell eine Leidenschaft für Literatur und Malerei. Weil seine Romane im Irak wiederholt der Zensur zum Opfer fielen, floh der Autor 2012 in die Schweiz. Hier lernte er sehr schnell die deutsche Sprache, bildete sich zum Hydraulikmechaniker weiter und widmete sich seinem neuen Ziel, nun eben Bücher im Exil und auf Deutsch zu schreiben.

Im Herbst erschien Mohammadis erster Roman auf Deutsch. In «Scheherzades Erben» zeichnet er ein ungehobenes Bild der Gesellschaft seines Herkunftslands Afghanistan vor der erneuten Machtergreifung der Taliban im August 2021. Auch das Phänomen des Ehrenmords in der afghanischen Gesellschaft wird behandelt. Anlässlich der Tage der Geflüchteten findet morgen Freitag um 19.30 Uhr in der Stadtbibliothek Baden eine Lesung mit

Hussein Mohammadi und dem ehemaligen Ennetbadener Schauspieler Hansrudolf Twerenbold statt. Am Tag darauf findet auf dem Bahnhofplatz Baden eine Reihe von Veranstaltungen im Zeichen der Tage der Geflüchteten statt.

Neben musikalischen und tänzerischen Darbietungen stehen dort öffentliche Gespräche mit Geflüchteten sowie Politikerinnen und Politikern auf dem Programm. Interessierte erhalten Auskünfte zu den Themen Flucht und Integration. Detaillierte Informationen zu den Veranstaltungen anlässlich der Tage der Geflüchteten in Baden und im gesamten Kanton sind auf der Website der Flüchtlingstage Aargau zu finden.

Freitag, 16., bis Sonntag, 18. Juni
fluechtlingstage-aargau.ch
Lesung: Freitag, 16. Juni, 19.30 bis 21 Uhr, Stadtbibliothek Baden

Inserat

Ihr Original



Gönnen Sie sich jetzt ein Unikat zu fairen Preisen

Kunst muss nicht teuer sein!
Aquarelle & Acrylbilder
Inspirierend – dekorativ und einmalig!

Kunstatelier jeden Freitag
12 bis 17 Uhr für Besucher offen!
Röthliholzstrasse 17 in Rütihof
Grosse virtuelle Bildergalerie:
www.lorenawildberger.ch
079 814 49 94

127868E-RSP

Auffallend grosse Auswahl – seit 50 Jahren!



bloesser

Brillen & Kontaktlinsen

Neumarkt 2, 5200 Brugg
056 441 30 46 | bloesser-optik.ch

127135E-RGN

OBERSIGGENTHAL

Fest der Nationen

Das Fest der Nationen ermöglicht Begegnungen von Menschen mit unterschiedlichstem Hintergrund, bietet kulinarische Vielfalt, präsentiert Kulturelles aus aller Welt und wird so seinem Motto «In der Vielfalt zu Hause» gerecht. Den Auftakt bildet um 10.30 Uhr das interreligiöse Gebet mit Beiträgen hier Vertreter Religionen. Ab 11 Uhr spielen Teams aus verschiedenen Nationen um den Titel des Obersiggenthaler Fussballweltmeisters. Der Sieger wird gegen Ende des Festes gekürt. Mit Inoffiziellen vertreten sind unter anderem der Verein Netzwerk Asyl Aargau, die wohltätige Organisation Akshayapatra Schweiz sowie der in Nussbaumen verankerte Verein Caboz Action, der sich in der Elfenbeinküste engagiert. Ab 12 Uhr sorgen diverse Stände mit kulinarischen Spezialitäten für das leibliche Wohl. Der Katholische Frauenbund Obersiggenthal bietet Kaffee und Kuchen an. Die Pfadi St. Peter Nussbaumen führt ab 14 Uhr ein Kinderprogramm durch, ebenfalls werden – für Kinder kostenlos – Hennatattoos und Kinderschminken angeboten. Das Kulturprogramm wird um 13.50 Uhr eröffnet. Danach laden Musik- und Tanzveranstaltungen zum Mittanzen oder auch nur zum Zuhören und Zuschauen ein.

Sonntag, 18. Juni, ab 10.30 Uhr
Gemeindehausplatz, Nussbaumen

Inserat

Am 22. Oktober SVP wählen
Für Neutralität, Sicherheit und Freiheit.



In den Ständerat Benjamin Giezendanner

122446E-ADN