



bewegt und verbindet

# roundabout

Erlebt

**Spass am Tanzen  
entdeckt**

Fokus

**Tanzen  
macht glücklich**

Netzwerk & Aktuelles

**girlicious day 2017  
&  
Christmas Charity**

Prävention

Beratung

Begleitung



## Spass am Tanzen entdeckt

Die 22-jährige Biomedizinstudentin Seraphina Kissling erzählt im Interview mit Laura Oliverio von ihrer Zeit als *roundabout* Teilnehmerin.

**Wie bist du zu *roundabout* gekommen? In welcher Gruppe warst du und wie lange warst du dabei?**

Ich hatte immer sehr grosse Hemmungen zu tanzen und habe nie auch nur mit dem Gedanken gespielt, einer Tanzgruppe beizutreten. Während meiner Bezirksschulzeit machten dann jedoch immer mehr meiner Kolleginnen bei der lokalen *roundabout*-Gruppe in Suhr mit. Ich liess mich dazu überreden, mal reinzuschauen und bin schlussendlich drei Jahre geblieben.

**Wie hast du die Gruppe und die Leiterinnen wahrgenommen? Was bedeutete das für dich persönlich?**

Die Leiterinnen haben darauf geachtet, dass die Stimmung immer locker war. Zusammensitzen, lachen und persönliche Gespräche vor dem Tanzen waren ein wichtiger Teil meiner Erfahrung. Die anderen Teilnehmerinnen waren alle auch an meiner Schule, aber erst bei *roundabout* habe ich einige von ihnen richtig kennengelernt.

**Findest du, dass *roundabout* dir in deiner persönlichen Entwicklung geholfen hat?**

Definitiv! Vor meiner Zeit bei *roundabout* war die Vorstellung, vor anderen Leuten zu tanzen, ein Alptraum. Es war mir peinlich, mich vor anderen Personen zu bewegen. Natürlich fiel mir das zuerst auch in der Tanzgruppe nicht leicht. Das ging aber allen oder jedenfalls den meisten so, und hat uns oft

Anlass zum Lachen gegeben. Mit der Zeit war es nicht mehr so schlimm, dann war mir nur noch bei Auftritten etwas unwohl, und schliesslich hat es mir richtig Spass gemacht. Dieses neugefundene Selbstbewusstsein hat mir Mut gegeben, mit lateinamerikanischen Tänzen anzufangen, was mir auch heute noch grosse Freude bereitet.

### Was war für dich am prägendsten?

Persönlich war in dieser Zeit der Gruppenzusammenhalt am wichtigsten. Wir hatten mit dem Tanztraining einmal pro Woche die Gelegenheit, ungestört zusammen zu reden, einander zuzuhören und einander besser kennenzulernen. Mit dieser Vertrautheit fiel es mir leicht, meine Hemmungen abzulegen und mich auf das Tanzen zu konzentrieren.

### Gibt es einen Moment, an den du dich besonders gut erinnerst?

Die fröhliche Nervosität im Auto, wenn wir jeweils an unsere Auftritte gefahren wurden!

### Gibt es etwas, was du den aktuell teilnehmenden Mädchen und jungen Frauen mit auf den Weg geben möchtest?

Tanzen soll sich in erster Linie toll anfühlen, nicht (nur) toll aussehen.

### Wie würdest du *roundabout* für dich in einem Satz beschreiben?

*roundabout* war für mich eine persönliche und geschützte Umgebung, um den Spass am Tanzen zu entdecken und neue Freundschaften zu schliessen.



## Tanzen macht glücklich

Hofmannsthal sagte einst: «Der Tanz macht beglückend und frei. Er enthüllt Freiheit und Identität.» Diesem Zitat kann ich nur beipflichten. Mit fünf Jahren fing ich mit Ballett an und habe seither die Leidenschaft zum Tanz nie verloren. Tanz birgt für mich etwas Geheimnisvolles und Abenteuerliches. Es ist wie eine Entdeckungsreise in eine Bewegungsvielfalt, aber auch in die eigene Seele. Ich habe mich selber durch den Tanz und das Ausprobieren verschiedener Tanzstile besser kennengelernt, meine Stärken und Grenzen entdeckt.

Mein Wunsch ist es, Kreativität mit Sozialem zu verbinden und den Menschen dabei neue Möglichkeiten und Denkanstösse aufzuzeigen. Mein Motto heisst: «Nicht nur ich erschaffe, wir erschaffen gemeinsam.» Diese Erfahrungen versuche ich den Leiterinnen von *roundabout* für sich selbst und ihre Gruppen zu vermitteln. Tanz bedeutet in erster Linie Spass und erfordert Offenheit, sich auf Unbekanntes einzulassen.

Laura Oliverio, Leitung  
*roundabout* Aargau



## kids-Gruppen

8–11 Jahre

Meisterschwanden- Fahrwangen	Di, 18.15–19.30
Mellingen kids 1	Di, 18.30–19.45
Mellingen kids 2	Mi, 18.30–19.45
Muri kids 1	Mi, 18.30–19.45
Muri kids 2	Mo, 17.45–19.00
Siggenthal	Do, 18.15–19.30
Wohlen	Mi, 18.15–19.30
Zofingen	Mo, 18.15–19.30

## youth-Gruppen

12–20 Jahre

Buchs-Rohr	Fr, 19.15–20.45
Lenzburg	Do, 19.00–20.30
Mellingen youth 1 Anfänger	Do, 18.30–20.00
Mellingen youth 2 Fortgeschrittene	Do, 19.30–21.00
Meisterschwanden- Fahrwangen	Di, 19.00–20.30
Muri youth 1	Mo, 18.30–20.00
Muri youth 2	Mi, 19.45–21.00
Schöftland	Mi, 19.00–20.30
Suhr	Mi, 18.30–20.00
Wettingen- Neuenhof	Fr, 18.30–20.00
Zofingen	Di, 19.30–21.00

### Weitere Infos:

[www.roundabout-network.org](http://www.roundabout-network.org)

 [facebook.com/roundaboutaargau](https://facebook.com/roundaboutaargau)

## Rückblick: girlicious day 2017

### Beats, Schweiss und Spass am nationalen *roundabout girlicious day*

Aus der ganzen Schweiz kamen am 4. März 2017 300 begeisterte Tänzerinnen zusammen, um in der Raiffeisen Arena in Hägendorf einen Tag lang Spass zu haben, neue Moves zu lernen und gemeinsam zu feiern. «Der Tag ist der Hammer.

Super Musik, geniale Workshop-Leitende und eine geile Party. Und für einmal nur unter Girls», fasst eine Teilnehmerin für sich den Event zusammen. Dabei ging es aber um mehr als «nur» Tanz. «Mit *roundabout* bieten wir ein Angebot, in dem Mädchen und junge Frauen ihre Fähigkeiten einbringen und entwickeln können. Sie erleben Gemeinschaft, einen gesunden Lifestyle und finden in den Leiterinnen Vorbilder, an denen sie sich orientieren können», erklärt Sara Gerber, nationale Leiterin von *roundabout*.

## Ausblick: Christmas Charity

Im Dezember dieses Jahres findet ein Weihnachtsbenefizanzlass von *roundabout* Aargau unter Einbezug weiterer Angebote des Blauen Kreuzes Aargau/Luzern statt. Alle *roundabout*-Gruppen aus dem Aargau werden eine tänzerische Weihnachtsgeschichte vorführen. Die Kollekte ist für *roundabout*. Weitere Infos folgen online oder per Post.

*roundabout* ist auf Spenden angewiesen und dankt herzlich.

Blaues Kreuz Aargau/Luzern  
Herzogstrasse 50  
5000 Aarau  
062 837 70 10



Spendenkonto: 50-1372-5  
[aglu@blaueskreuz.ch](mailto:aglu@blaueskreuz.ch)  
[www.blaueskreuz-aglu.ch](http://www.blaueskreuz-aglu.ch)  
[www.brockishop-aarau.ch](http://www.brockishop-aarau.ch)

